



Gérontopôle

Hauts-de-France

Accompagner le parcours d'autonomie

Présentation de la démarche ICOPE et de sa déclinaison dans les
Hauts-de-France



Le Gérotopôle Hauts-de-France a été créé en juillet 2023, à l'initiative des cinq membres fondateurs:

- Le conseil Régional des Hauts de France
- L'ARS Hauts-de-France
- La CARSAT Hauts-de-France
- Le CHU d'Amiens-Picardie
- Le CHU de Lille

Le GHDF est la 10ème gérotopôle en France. Il est membre de l'Union des Gérotopôles de France



NOS ACTIONS ET SERVICES DANS LE SECTEUR DU BIEN VIEILLIR

Les 4 piliers de notre action:

Etudes et recherches

- Conduire des études thématiques
- Accompagner et valoriser la recherche pluridisciplinaire
- Porter et promouvoir les solutions innovantes
- Evaluer les politiques publiques et les expérimentations
- Accompagner les projets d'innovation sociale et technologique

Formations et métiers

- Valoriser les métiers et les compétences
- Être centre de compétences, de ressources et d'expertises
- Mettre en synergie des acteurs du secteur, les organismes de formation et universités.
- Participer à l'élaboration et au déploiement de formations innovantes
- Promouvoir l'émergence de nouveaux métiers
- Contribuer à l'attractivité des métiers du secteur

Communication et information

- Informer et sensibiliser par une communication ciblée institutionnelle, scientifique et grand public
- Partager les expériences et bonnes pratiques régionales, nationales et internationales
- Faciliter la lisibilité des actions et expérimentations du territoire
- Organiser des événements réunissant les acteurs du secteur

Silver économie

- Faciliter la mise en relation des acteurs de la recherche, de l'économie, les personnes concernées et les institutionnels
- Accompagner les innovations et l'accès au marché pour les porteurs de projets
- Observer et être en veille sur les évolutions de la silver économie
- Contribuer au réseau des acteurs de la silver économie

Nos valeurs: interdisciplinarité et subsidiarité

Le gérontopôle favorise la coopération entre les acteurs régionaux et s'intègre aux initiatives existantes tout en sollicitant des financements nationaux ou européens pour des projets d'envergure. Il se concentre sur la prévention, la recherche interdisciplinaire et l'évaluation des politiques publiques.



Quelques projets portés par le gérontopôle des Hauts-de-France

Réalisation et formalisation
d'un diagnostic régional
partagé autour du
vieillessement : besoins et
offres des personnes âgées et
de leurs aidants

Déployer la démarche « Hôpital
auprès des aînés »

Contribuer au projet « repérage
des invisibles »

AAP Thérapie du Voyage
Virtuelle

Réaliser un diagnostic partagé
(avec les acteurs compétents
en matière de formation – les
acteurs de l'observation du
champ du vieillissement) de
l'offre existante et des besoins

Renforcer l'attractivité des
métiers des parcours de
formation autour du
vieillessement

Accompagner le
parcours
d'autonomie !

Création d'un répertoire des
métiers

Projet démocratie en EHPAD
avec France Assos Santé

Etablir un état des lieux des
actions existantes sur le
territoire des Hauts de France
pouvant relever de la stratégie
ICOPE dans une perspective
de déploiement national et
dans une logique de parcours.



Introduction et contexte général

Dans une société française marquée par le vieillissement de sa population, l'adaptation des politiques publiques à cette évolution démographique est un enjeu majeur.

Favoriser le bien-vieillir devient essentiel, d'autant plus que la maîtrise des dépenses de santé impose de développer des programmes de prévention visant à prolonger l'espérance de vie en bonne santé.

C'est dans cette perspective que s'inscrit le programme **ICOPE (Integrated Care for Older People)**, porté par l'OMS. Cette approche innovante, centrée sur le maintien de l'autonomie des personnes âgées, soulève la question de sa mise en œuvre concrète dans notre région, les **Hauts-de-France**



ICOPE, un programme de l'OMS pour maintenir l'autonomie des aînés

Qu'est ce qu'ICOPE?

Un programme pour :

- **Prévenir la dépendance** chez les personnes âgées
- **Détecter précocement** les pertes de capacités intrinsèques
- **Mettre en place des actions personnalisées** pour maintenir autonomie et qualité de vie

Comment ça marche?

1.Évaluer régulièrement 6 capacités clés :

- 1.Vision 
- 2.Audition 
- 3.Mobilité 
- 4.Cognition 
- 5.Nutrition 
- 6.Humeur  / 

2.Agir vite : proposer un accompagnement adapté dès qu'une fragilité est repérée.

Objectif final

Vieillir en bonne santé



Cadre national actuel

- Loi du 8 avril 2024 : « bâtir la société du bien vieillir et de l'autonomie »
- Depuis le 21 juillet 2025, la phase 1 du projet ICOPE a été lancée au national par un communiqué de presse du ministère de la santé
- Déploiement national via les SPDA

Le parcours ICOPE en 4 étapes

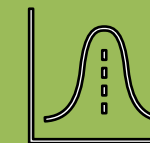
1. Repérer

- Dépistage régulier des 6 capacités (vue, audition, mobilité, cognition, nutrition, humeur).
- 10 minutes (en autoévaluation ou avec un proche aidant)
- Cette étape peut aussi être assurée par des professionnels de santé ou des acteurs de proximité, comme les postiers, pour atteindre les publics éloignés du système de soins



2. Evaluer

- Si une fragilité est détectée → évaluation approfondie via un bilan de santé.
- Celui-ci est réalisé par un médecin, une partie du rendez-vous peut être pris en charge par un IPA.
- Entre 30 minutes et 1h30



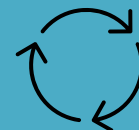
3. Agir

- Intervention motivationnelle réalisée par un médecin ou un IPA
- Plan personnalisé de soins, accompagnement, conseils de prévention.
- Durée : 20 minutes



4. Suivre

- Réévaluations régulières pour adapter l'accompagnement.
- Coordination des acteurs
- Suivi personnalisé des patients



Initialement prévue lors des premiers essais, une cinquième étape a finalement été retirée. S'appliquant désormais à chaque niveau du parcours, elle consiste au **soutien des aidants et l'implication des collectivités dans l'accompagnement des seniors.**



Mise en place dans les Hauts-de-France

- Elaboration par le gérontopôle **d'une cartographie des acteurs et initiatives locales en lien avec ICOPE, en cours de validation:**

- Objectif : valoriser les dispositifs existants et préparer la coordination régionale, recueillir des données (quantitatives & qualitatives) pour estimer leur intégration possible au programme ICOPE.
- Méthodologie:
 - Questionnaire : Fonction des répondants/ Type de structure/ Département d'action/Opérationnalité des différentes phases ICOPE
 - Suite du questionnaire : Si accord du répondant → entretien (15–45 min) Présentation du projet de cartographie, du programme ICOPE et du dispositif de la structure
 - Limites: Participation volontaire et données déclaratives → possibles biais d'interprétation
 - Résultats au 29/08/2025: 135 structures répondantes et 103 déclarées opérationnelles sur ≥ 1 phase ICOPE



Axes stratégiques (en cours de validation) et rôle du gérontopôle des Hauts-de-France

- Communication claire et adaptée (professionnels + grand public)
- Développer la formation des professionnels
- Mobiliser des intervenants variés (IPA, kinés, aides à domicile...)
- Construire un modèle médico-économique solide

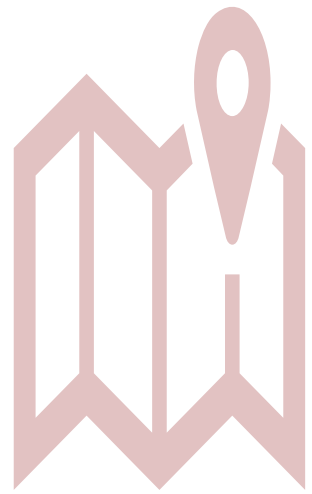


Rôle du gérontopôle des Hauts-de-France

- Acteur facilitateur et accompagnateur du déploiement territorial
- Observatoire et animateur du dispositif
- Coordination et valorisation des initiatives locales



Conclusion



ICOPE, un levier majeur pour accompagner le parcours d'autonomie des personnes âgées dans les Hauts-de-France



Atouts forts mais défis à relever (coordination, financement, communication)



Le Gérontopôle comme catalyseur du déploiement



**Merci pour votre
écoute !**

A vos questions !

