

L'ASBL POUR FÉDÉRER

UN RÉSEAU D'ERGOTHÉRAPEUTES DE *quartier*



NOTRE OBJECTIF:

Couvrir toutes les communes avec un référent pour 1 à 3 communes.



Brabant wallon

Bruxelles

Hainaut

Liège

Luxembourg

Namur



L'ergothérapie, pour que chaque activité reste possible

L'ERGOTHÉRAPEUTE en première ligne, *un acteur pour...*

soutenir **L'ACTIVITE** humaine

de chaque personne au sein de son environnement
(dans son lieu de vie).

Ensemble, redonnons sens à l'activité



**LES SCIENCES
DE L'OCCUPATION:
AU CŒUR
DU QUOTIDIEN
ET DE LA SANTÉ**



**L'ERGOTHERAPIE POUR
ANALYSER L'ACTIVITE DE
SENS**

Quels sont les activités qui ont du sens pour moi ?

Qu'est-ce qui me donne envie de me lever le matin ?

Quels sont les activités que je veux prioritairement conserver ou retrouver ?



L'AUTONOMIE NE SE DÉCRÈTE PAS, ELLE SE CONSTRUIT AUTOUR DES MOTIVATIONS PERSONNELLES

Lorsqu'on part des **motivations profondes** d'une personne, on peut enclencher un véritable processus de transformation, bien au-delà d'une simple prise en charge technique.

DÉFINIR LES ACTIVITÉS PRIORITAIRES

Définir, avec la personne, les activités jugées essentielles à maintenir pour conserver ou retrouver une meilleure qualité de vie.

Qu'est-ce qui est important pour elle?
Qu'est-ce qui lui donne envie de se lever le matin?

Quelles sont les activités qui sont jugées insatisfaisantes actuellement?

DÉFINIR DES OBJECTIFS

DÉCOUPER LES ACTIVITÉS EN TÂCHES CONCRÈTES

Comment les activités sont-elles réalisées?
Quelles sont les étapes (découpage de l'activité) nécessaires pour atteindre l'objectif attendu et défini par la personne?

Quelles sont la capacités fonctionnelles de la personne? Ses capacités résiduelles? Y a-t-il des aménagements à apporter?

Quels sont les acteurs à impliquer? (coordinateur de soins, kiné,...)

CONSTRUCTION DU PLAN

FIXER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT INTERDISCIPLINAIRE

L'ergothérapeute peut accompagner la personne dans chacune des étapes de l'activité. Un travail de coaching est entamé par l'ergothérapeute.

L'aménagement de l'environnement peut être envisagé. Il permet ensuite d'intégrer l'utilisation des solutions choisies (ex: siège de douche) dans la réalisation des activités en impliquant les aidants proches et/ou les soignants.

MISE EN ACTION

ÉVALUER LES AVANCÉES RÉALISÉES ET LE DEGRÉ DE SATISFACTION

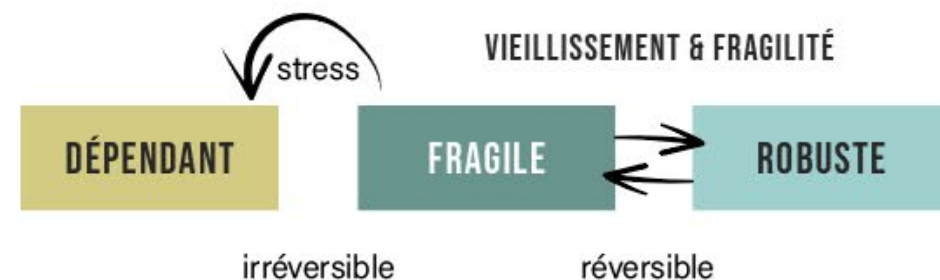
Régulièrement, l'ergothérapeute conjointement avec la personne évaluent le degré de satisfaction de réalisation de l'activité. La satisfaction de la personne reste toujours prioritaire sur le rendement. Des solutions peuvent être mises en place pour pallier l'éventuel manque de résultats.

ÉVALUATION

NOTRE PUBLIC CIBLE



Toute personne vulnérable (pré-fragile ou fragile), quel que soit l'âge & son entourage



Le vieillissement ne commence-t-il pas dès la naissance !

* D'après Buchner et al. *ageing* 25:386-91 1996

UNE APPROCHE *interdisciplinaire*

& intersectorielle



INFIRMIER



COORDINATEUR



KINÉSITHÉRAPEUTE



ERGOTHÉRAPEUTE



MÉDECINS



AIDE À LA VIE
QUOTIDIENNE



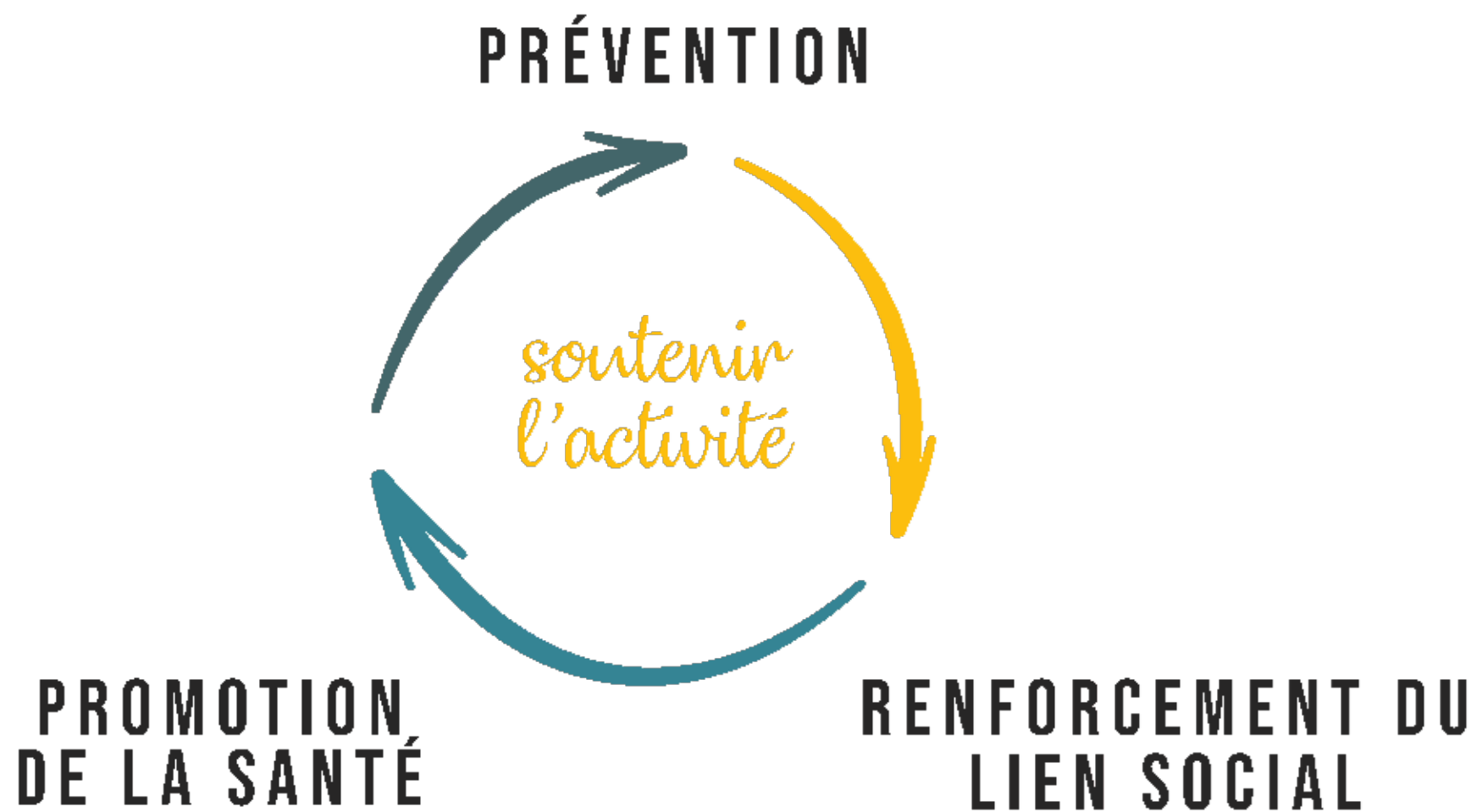
En lien avec

- Hôpitaux
- Maisons de quartier
- Associations
- Mutuelles
- Services d'Aide aux Familles et aux Aînés
- Commune

avec la personne
& ses proches



ERGO2.0



UN RÉSEAU D'ERGOTHÉRAPEUTES POUR

DÉPISTER

la fragilité



ACCOMPAGNER

de manière collective et/ou
individuelle

DÉTECTION DE LA *fragilité*



ERGO2.0



MCRO

Outils de mesure des priorités
de vie de nos bénéficiaires.

N°	Domaine	Question	Source	Réponses / Score
1	Capacités intrinsèques	Au moins un item ICOPE est positif (mobilité, cognition, nutrition, humeur, vision, audition)	ICOPE	☐ Non = 0 point ☐ Oui = 1 point
2	Autonomie / dépendance perçue	Je rencontre actuellement une ou plusieurs difficultés qui ont un impact sur ma capacité à réaliser certaines activités de la vie quotidienne ou instrumentale. Cela entraîne une diminution de mon autonomie et génère un inconfort dans mon quotidien.	<u>BelRAI</u> (formulé librement)	☐ Non = 0 point ☐ Oui = 1 point
3	Risque de chute (peur)	J'ai souvent peur de tomber lors de mes activités quotidiennes ?	FES-I (Q14)	☐ Non = 0 point ☐ Oui = 1 point
4	Isolement / sécurité ressentie	Je me sens isolé(e), je ne vois pas régulièrement des proches et/ou je me sens souvent insécurisé(e) dans mon quotidien	Synthèse <u>BelRAI</u> / social	☐ Non = 0 point ☐ Oui = 1 point

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF DE LA *fragilité*



ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

[VIVRE ET VIEILLIR] *en santé!*



SANTÉ COMMUNAUTAIRE

Une campagne de sensibilisation
et ateliers collectifs

POUR CONTINUER À ACCOMPLIR CE QUE L'ON AIME

ERGO2.0



ACCOMPAGNEMENT COLLECTIF

1.



SÉANCES D'INFORMATION
VIVRE & VIEILLIR EN SANTÉ

2.



PERMANENCES POUR LE
DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ

3.



ATELIERS DE SENSIBILISATION
À LA PRÉVENTION DES CHUTES

ERGO2.0



1. SÉANCES D'INFORMATION VIVRE & VIEILLIR EN SANTÉ



*J'ai envie de sortir de chez moi
mais je ne suis plus rassuré(e)...*
La chute me fait peur.
J'ai peur de me perdre.
*J'ai envie de rester autonome
dans mes activités quotidiennes,
au sein de mon quartier.*

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
Le plan de cohésion sociale de Légilise
063/430 015
pscleglise@gmail.com

À L'INITIATIVE DE
la Commune & le plan de
cohésion sociale de

**VIVRE ET VIEILLIR
en santé!**

ASBL ERGO2.0
Réseau d'ergothérapeutes de quartier
+32 (0)491 93 45 68
ergo2.0.info@gmail.com
www.ergo2-0.be

**ERGOTHÉRAPEUTE
DE QUARTIER & CONNECTIVITÉ**

**MON QUARTIER, ma vie,
mon lieu de vie, ET MOI!**

VOTRE PARTENAIRE SANTÉ
CONNECTÉ à votre projet de vie,
votre quartier, vos réalités...

POUR CONTINUER À ACCOMPLIR CE QUE L'ON AIME

Venez découvrir avec vos proches, les initiatives
et activités proposées dans votre commune.
Celles-ci pourront vous aider à "bien vivre et
vieillir en santé" chez vous et dans votre village.

**Dès maintenant,
agissons ensemble!**

AU PROGRAMME
Séances d'information
Permanence pour le dépistage de la fragilité
Ateliers de prévention des chutes

ERGO2.0

AViQ

**Fédération
des Bourgmestres**

Sensibilisation à un vieillissement en
santé sous forme de conférence

ERGO2.0

1.

SÉANCES D'INFORMATION VIVRE & VIEILLIR EN SANTÉ



Collaboration avec d'autres partenaires en fonction du thème afin de donner toutes les ressources nécessaires à un vieillissement positif



2

PERMANENCES POUR LE DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ



Sensibilisation à un vieillissement en santé sous
forme de dépistage
Apprentissage de l'outil ICOPE (OMS) pour
s'autoévaluer



2

PERMANENCES POUR LE DÉPISTAGE DE LA FRAGILITÉ




VIVRE & VIEILLIR EN SANTÉ

«POUR CONTINUER À RÉALISER LES ACTIVITÉS QUE L'ON AIME
LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE»

L'approche ICOPE de l'OMS, c'est soutenir un vieillissement en bonne santé en optimisant et maintenant les capacités fonctionnelles qui favorisent le bien-être et l'autonomie au quotidien.

IDENTIFIER LES FONCTIONS SENSIBLES

L'outil d'évaluation proposé par l'approche ICOPE de l'OMS (WHO ICOPE APP) permet de dépister et d'identifier rapidement un signe de fragilité. L'objectif sera de cibler et maintenir 6 fonctions majeures (cf schéma).

Celles-ci seront évaluées régulièrement et renforcées au besoin grâce à un accompagnement personnalisé.



World Health Organization
Crédit photo: icope monitor

Dès maintenant, agissons ensemble!

EN PREVENTION

S'AUTO-ÉVALUER

Nous avons tous les compétences pour prendre notre santé en main (autrement dit favoriser notre «empowerment», notre pouvoir d'action). Il ne nous manque parfois que les outils et un soutien discret mais efficace d'un référent santé. **L'ergothérapeute de quartier est là pour cela.**

Avec un proche, votre ergothérapeute de quartier ou un autre professionnel, vous pouvez soit:

- Télécharger l'application sur votre téléphone et/ou votre tablette
- Télécharger l'application adapté sur votre ordinateur
<https://icopebot.botdesign.net/>
(application créée par le Gérontopôle de Toulouse - ajouter un 1 devant votre code postal)
- Réaliser le test papier



FONCTIONS TESTÉES	TESTS OU QUESTIONS POSÉES	À COMPLÉTER SI LA RÉPONSE PROPOSÉE CORRESPOND À LA RÉPONSE	
		DATE: _____	DATE: _____
MOBILITÉ	Test du lever de la chaise (5x sans aide des bras en moins de 14 sec)	☐ NON réussi	☐ NON réussi
AUDITION	Avez-vous reconnu 3 mots chuchotés par l'animateur ou un proche?	☐ NON réussi	☐ NON réussi
COGNITION	Vous êtes-vous rappelé des 3 mots cités au début du test	☐ NON réussi	☐ NON réussi
	Vous souvenez-vous de la date du jour?	☐ NON réussi	☐ NON réussi
	Savez-vous où vous vous trouvez actuellement?	☐ NON réussi	☐ NON réussi
NUTRITION	Avez-vous perdu plus de 3kg involontairement au cours des 3 derniers mois?	☐ OUI	☐ OUI
	Avez-vous des pertes d'appétit?	☐ OUI	☐ OUI
VISION	Avez-vous des difficultés à voir de loin, lire avec vos lunettes?	☐ OUI	☐ OUI
	Êtes-vous sous traitement médical (diabète, hypertension artérielle,...)	☐ OUI	☐ OUI
HUMEUR	Avez-vous été gêné par un désespoir ou un sentiment déprimé ces dernières semaines?	☐ OUI	☐ OUI
	Avez-vous été gêné par la perte d'intérêt ou de plaisir à faire des choses?	☐ OUI	☐ OUI

Cette auto-évaluation est à réaliser **tous les 4 mois**.

Pour tous questionnements ou difficultés rencontrées, n'hésitez pas à faire appel à votre ergothérapeute de quartier. Il pourra certainement vous accompagner dans cette démarche.

ICOPE, soins intégrés pour les personnes âgées, manuel conseils sur l'évaluation et les filières axées sur la personne dans les soins de santé primaires, tableau p20 et photos p5 et 17.



Coordonnées de votre ergothérapeute de quartier

ASBL ERGO2.0
Réseau d'ergothérapeutes de quartier
+32 (0)w91 93 45 68
ergo2.0.info@gmail.com
www.ergo2-0.be

VOTRE PARTENAIRE SANTÉ CONNECTE



3.

ATELIERS DE SENSIBILISATION
À LA PRÉVENTION DES CHUTES



Différents volets sont abordés:

- Vie active, équilibre
- Aménagement environnement
- Aides techniques, technologiques
- Habillement et sommeil, médicaments, nutrition...



3.

ATELIERS DE SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DES CHUTES



Ateliers équilibre et mobilité

- Retrouver une activité physique adaptée à chacun
- Reprendre confiance en ses capacités pour poursuivre ses activités quotidiennes en sécurité



NOS OUTILS



BIEN DORMIR, BIEN VOIR, BIEN MANGER, BIEN SE COUVRIR

ERGO2.0



Une bonne santé et un risque diminué de chutes passe par la surveillance d'une série de facteurs.

1. LE SOMMEIL

Un bon sommeil est important mais nous devons accepter qu'avec l'âge notre rythme change et notre sommeil évolue. Nous ne dormons plus autant qu'avant et nous avons un sommeil entrecoupé. Ce n'est pas grave pour autant. En cas de prise de somnifères, il sera d'autant plus important de sécuriser vos déplacements (ex: si vous devez vous rendre aux toilettes durant la nuit).

2. LA VISION

Il est important d'avoir une bonne vision et de vérifier sa vue tous les ans. Une mauvaise vue et/ou des lunettes mal adaptées peuvent entraîner des chutes. Référez-vous à votre ophtalmologue pour un bilan annuel et des conseils appropriés.

3. LA NUTRITION

Une bonne nutrition est essentielle. Manger sainement et équilibré. Veillez à avoir un apport suffisant de protéines. La perte de poids engendre bien souvent une perte de muscle et donc moins de force, moins d'équilibre. N'hésitez pas à prendre conseil auprès d'un diététicien ou un nutritionniste. N'oubliez pas également de consulter régulièrement votre dentiste pour garantir une bonne dentition. La meilleure alliée pour bien manger.

ERGO2.0

RENFORCEMENT DU LIEN SOCIAL



Commune de Pecq

25 juillet · 🌐

👉 Depuis quelques mois, au travers de son PCS et en collaboration avec le conseil consultatif communal des aînés (CCCA), la commune de Pecq travaille avec l'asbl Ergo 2.0 Province de Hainaut, une association d'ergothérapeutes dont la mission consiste à favoriser la prévention et éviter que des difficultés ne deviennent un frein à une vie quotidienne sans tracas.

👉 L'objectif avoué est de favoriser le maintien à domicile des seniors même fragilisés en les accompagnant de différentes manières.

👉 Pour y voir plus clair sur la situation des aînés pecquois et sur leurs besoins, une enquête de quartier vient d'être déposée dans les boîtes aux lettres des citoyens pecquois de 60 ans et plus. Soit 1.065 exemplaires.

👉 Ce questionnaire a pour but de mieux encore identifier les habitudes de vie et les besoins.

- Initiatives locales
- Moments de convivialité après chaque atelier



ACCOMPAGNER

ERGOTHÉRAPEUTE DE QUARTIER & CONNECTIVITÉ



Accompagnement
individuel préventif

ERGO2.0

LE RÔLE DE L'ERGOTHÉRAPEUTE

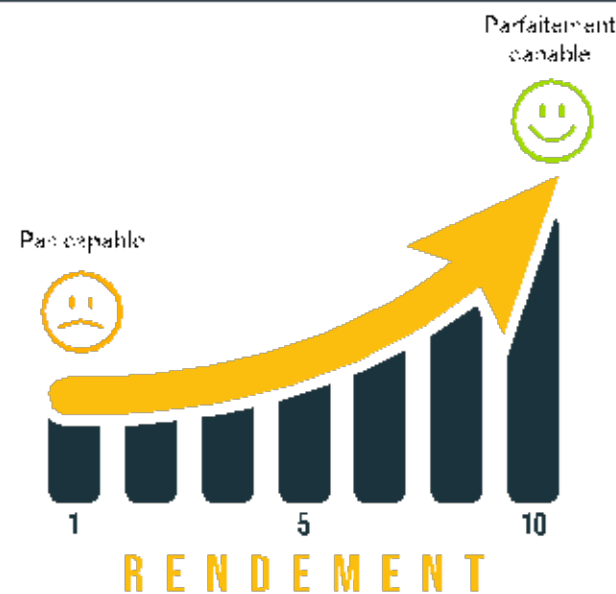
- > Rassure
- > Analyse les causes
- > Soutient la prévention



ERGO2.0

MCRO

Outils de mesure des priorités
de vie de nos bénéficiaires.



Pour continuer à
accomplir ce que l'on
aime!



Dépister **les activités importantes** dont la réalisation **est jugée insatisfaisante** pour la personne.

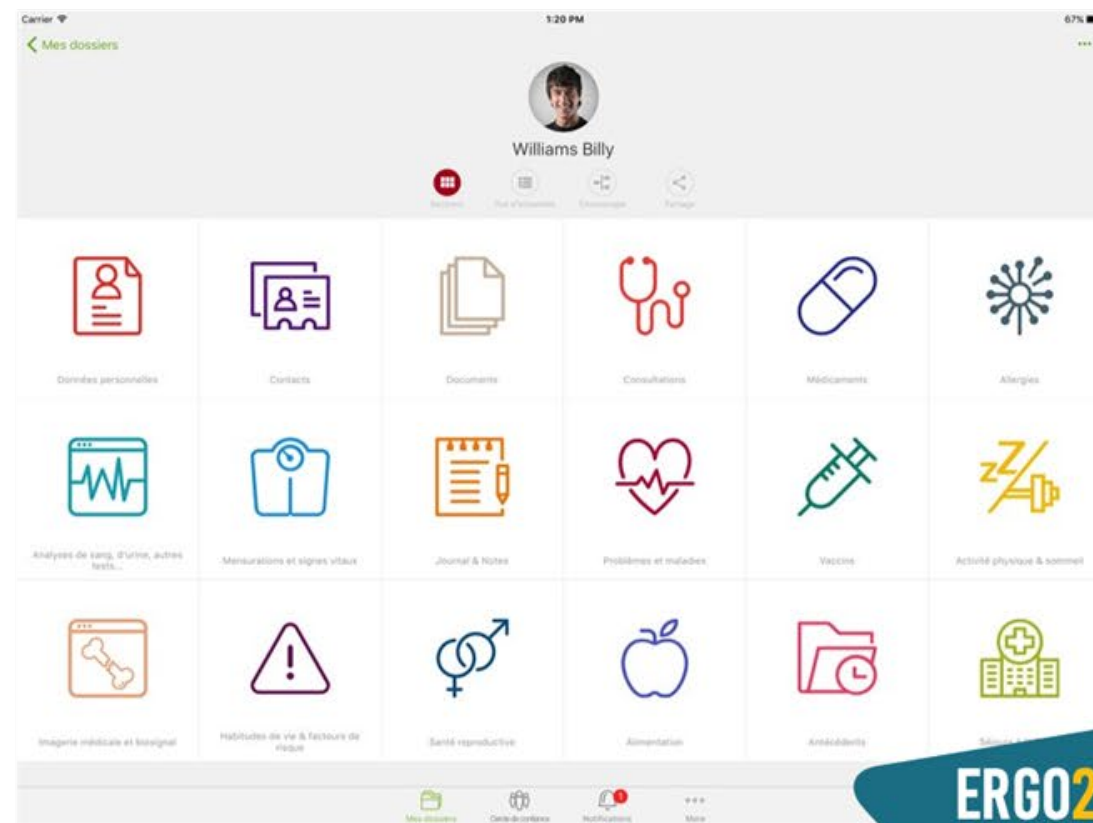
APPROCHE PRÉVENTIVE DE L'ERGOTHÉRAPEUTE DE 1^{ÈRE} LIGNE

Evaluation et accompagnement autour **des objectifs de vie**
et **des activités prioritaires**

Déterminer l'approche préventive la plus pertinente pour aider la personne à bien vivre chez elle et continuer à soutenir les activités qui sont importantes pour elle. PRÉVENTION, DÉTECTION, FRAGILITÉ,...

ADMINISTRATIF	ICOPE	MCRO	FES-I COURT	EQ-5D-5L	QUESTIONNAIRE AD HOC
Coordonnées bénéficiaire, proches, professionnels	- Etape 1 - Cognition - Mobilité - Nutrition - Vision - Audition - Humeur	- Rendement occupationnel - Détermination des objectifs	- Perception du risque de chute	- Qualité de vie liée à la santé	- Motif d'inclusion - Contexte social / environnement - Aidants proches - Chutes - Type d'outil choisi - Perception de l'outil connecté - Recours à l'aide et aux soins - Sortie d'étude
					

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL



ERGO2.0



Andaman7

2 080 abonnés

1 j • 🌐



Andaman7 version 6 is live! Two tools built for interoperability and patient-centered care and clinical research:

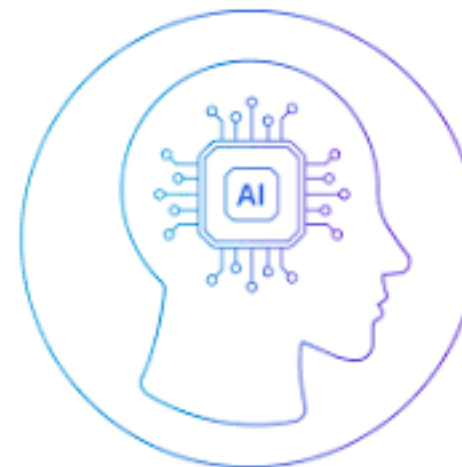
- ✓ Self-assessment questionnaires
- ✓ IPS - International Patient Summary

Perfect for patients, HCPs, CROs, clinical research and digital health innovators.

More info ➡ https://lnkd.in/eif_HTDF

Afficher la traduction

Andaman7 new v6



Croiser plusieurs sources de données afin d'affiner l'analyse des risques :

- **Données de santé** (*prises par les professionnels ou encodées par la personne*).
- **Informations des objets connectés** (rythme de vie, activité, sommeil).
- **Historique médical et habitudes de vie.**

Connecter les acteurs autour de la personne

Le patient : Accède à ses données et décide avec qui les partager.

Les aidants proches : Reçoivent des alertes ciblées, évitant la surcharge d'informations.

Les professionnels de santé peuvent suivre l'évolution des patients et intervenir au bon moment

PROCÉDURE D'ACCOMPAGNEMENT

EVALUATION

1^{ÈRE} RENCONTRE

- Evaluation des besoins
- Déterminer les premiers outils nécessaires
- Consentement

SI NÉCESSAIRE

Installation d'une solution technologique via service de téléassistance.

Lien vers services spécifiques (si nécessaire) (AlzheimerBelgique, CRETH, service conseil en aménagement du domicile)

Premier relais vers les professionnels de santé de proximité.

La rencontre d'évaluation peut être scindée ou non. Elles s'étendent sur un temps de 2h30 (198€, aligné forfait INAMI).

2^{ÈME} RENCONTRE

Concrétisation d'un plan de suivi personnalisé

- Introduction outils
- Evaluation (suite)
- Priorisation et fixation des objectifs (MCRO)

SUIVI

RENCONTRES DE SUIVI

- Travail sur les objectifs en sollicitant l'approche interdisciplinaire
- Utilisation des outils technologiques
- Apprentissage de la gestion & du partage des données
- Acquisition et intégration des aides techniques

En fonction des besoins et des subventions et/ou capacité financière du bénéficiaire

Séance facturée 60,50€ (alignée tarif INAMI)

ÉVALUATION

Régulière

Possibilité d'accompagnement ergothérapeutique mensuel couplé à une solution technologique gratuitement*

ERGOTHÉRAPIE & CONNECTIVITÉ

(Accompagnement individuel préventif)



LE PROGRAMME

BIEN CHEZ MOI 2.0

Un programme d'accompagnement préventif qui

- **SÉCURISE** la réalisation des activités quotidiennes
- **DÉPISTE** rapidement l'apparition de signes de fragilité (chute, changement d'habitudes de vie, perte de mobilité, ...)

NOTRE OFFRE

Un accompagnement
par un ergothérapeute de quartier

L'installation d'une solution technologique reliée à un
service de téléassistance 24h/24



Une application pour la
gestion de vos données de santé

Si vous le souhaitez, votre contribution à une
recherche scientifique

*  Financé par
l'Union européenne
NextGenerationEU

 **AViQ**
Agence pour une Vie de Qualité
Familles Santé Handicap

[**MERCI** & belle journée!]



MON QUARTIER, *ma vie,*
mon lien de vie, **ET MOI!**



ASBL ERGO2.0

Réseau d'ergothérapeutes de quartier

- +32 (0)491 93 45 68
- ergo2.0.info@gmail.com
- www.ergo2-0.be  

VOTRE PARTENAIRE SANTÉ CONNECTÉ
à votre projet de vie, votre quartier, vos réalités...



conception graphique & communication:
CREATE WOW SPRL

