

LA PRÉVENTION DES CHUTES EN EHPAD

C.LENGRAND Ergothérapeute
Equipe Spécialisée de prévention Inter
ehpad



ESPRÉVE :



Equipe Spécialisée de PréveNTION INTER EHPAD

Dans le cadre du Projet Régional de Santé (PRS), l'Agence Régionale de Santé des Hauts de France a mis en place et financé les ESPrévE :



Afin d'accompagner et de soutenir les EHPAD et leurs équipes dans la mise en place d'actions de prévention au sein de leur établissement



13 ESPrévE sur la région Haut de France

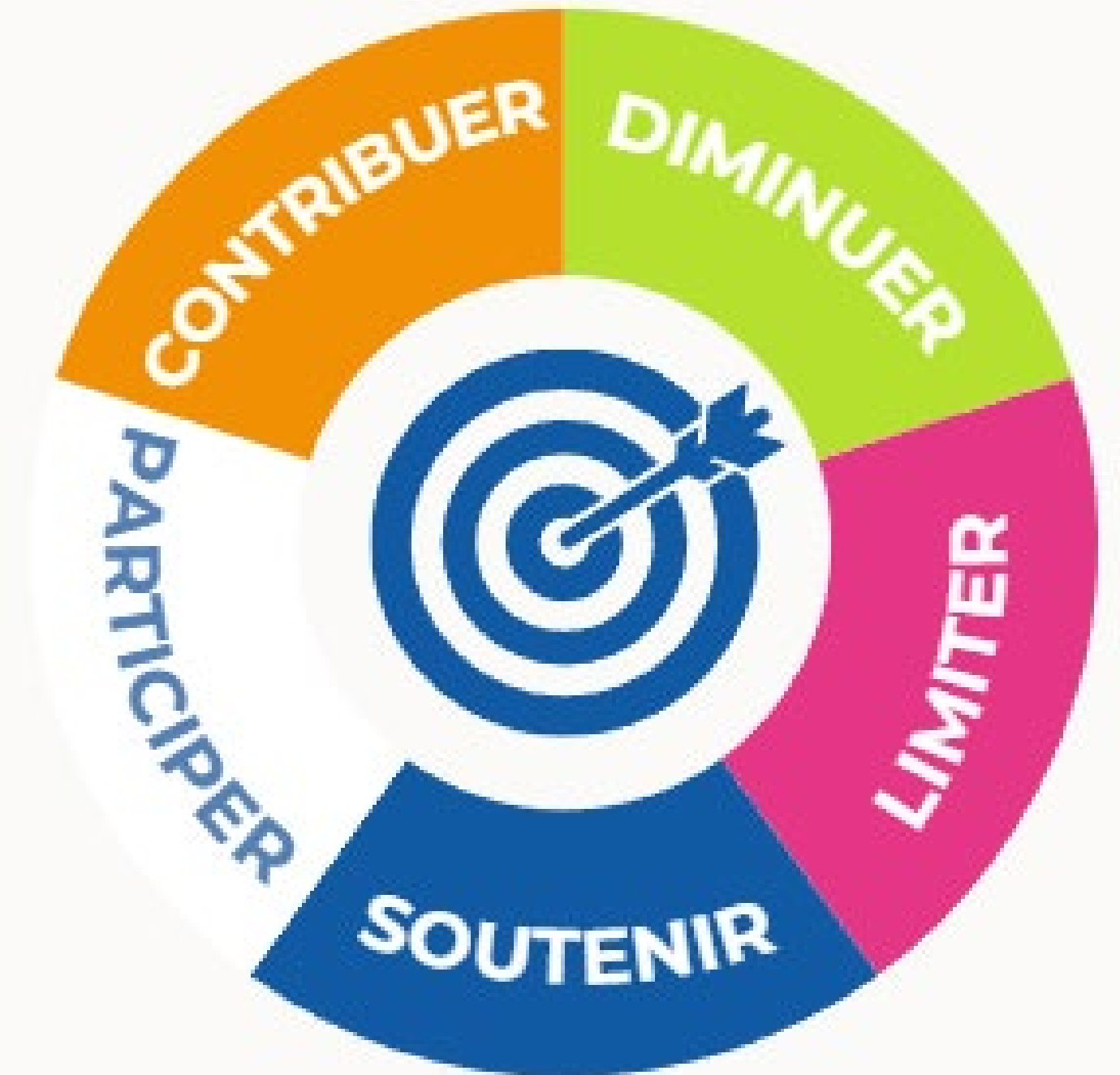


LES OBJECTIFS DE L'ESPRÉVE



Développer une culture et une démarche de prévention en EHPAD

En aidant les professionnels à se former,
développer des actions adaptées, **organiser** la
vigilance et savoir **anticiper** les risques individuels
des résidents





LES MISSIONS DE L'ESPRÉVÉ



Assurer l'analyse
de l'Autodiagnostic
en Prévention



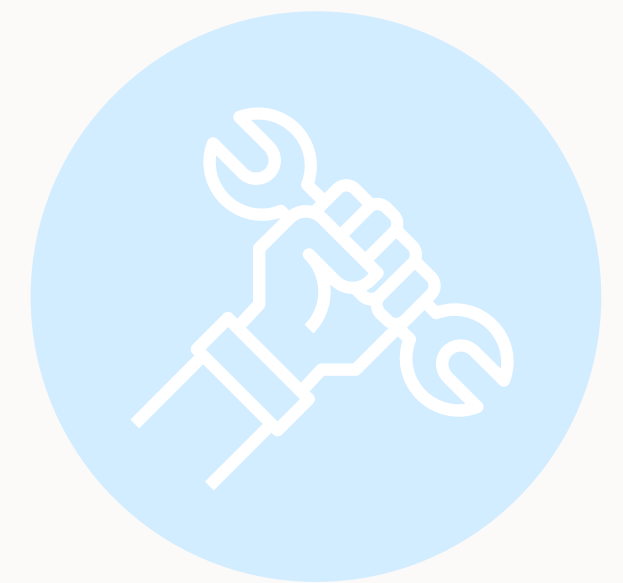
Identifier des
priorités d'action



Conseiller,
Accompagner,
Soutenir, Former
les équipes



Proposer des
ateliers ciblés



Proposer des outils
clés en mains
personnalisables

LES THÉMATIQUES CIBLÉES



Prévention
des chutes
Mobilité



Ostéoporose
sarcopénie



Contention



Douleur



Maladie
Parkinson



Dénutrition
Troubles de
la
déglutition



Hygiène
bucco-
dentaire



Addictions



Respect
de la vie
affective,
intime et
sexuelle



Gestion
des
troubles
cognitifs
par INM

NOUVEAUTÉS
2025



LES MODALITÉS D'INTERVENTION

L'ESPrévE intervient et accompagne :

Les Directions des EHPAD

Les équipes
professionnelles des
EHPAD

Les intervenants libéraux

L'ESPrévE :

N'a pas vocation à
intervenir auprès des
résidents

A un rôle
d'accompagnement
individualisé et non de
contrôle

PRÉSENTATION DE L'ESPRÉVE AISNE SUD- AISNE CENTRE

Accueil de jour de Villiers
Saint Denis



EHPAD Saint -Lazare de
Soissons



PRÉSENTATION DE L'ESPRÉVE AISNE SUD- AISNE CENTRE

Coordinatrice –
Ergothérapeute

1
ETP

Enseignante en Activité
Physique Adaptée

1
ETP

Diététicienne

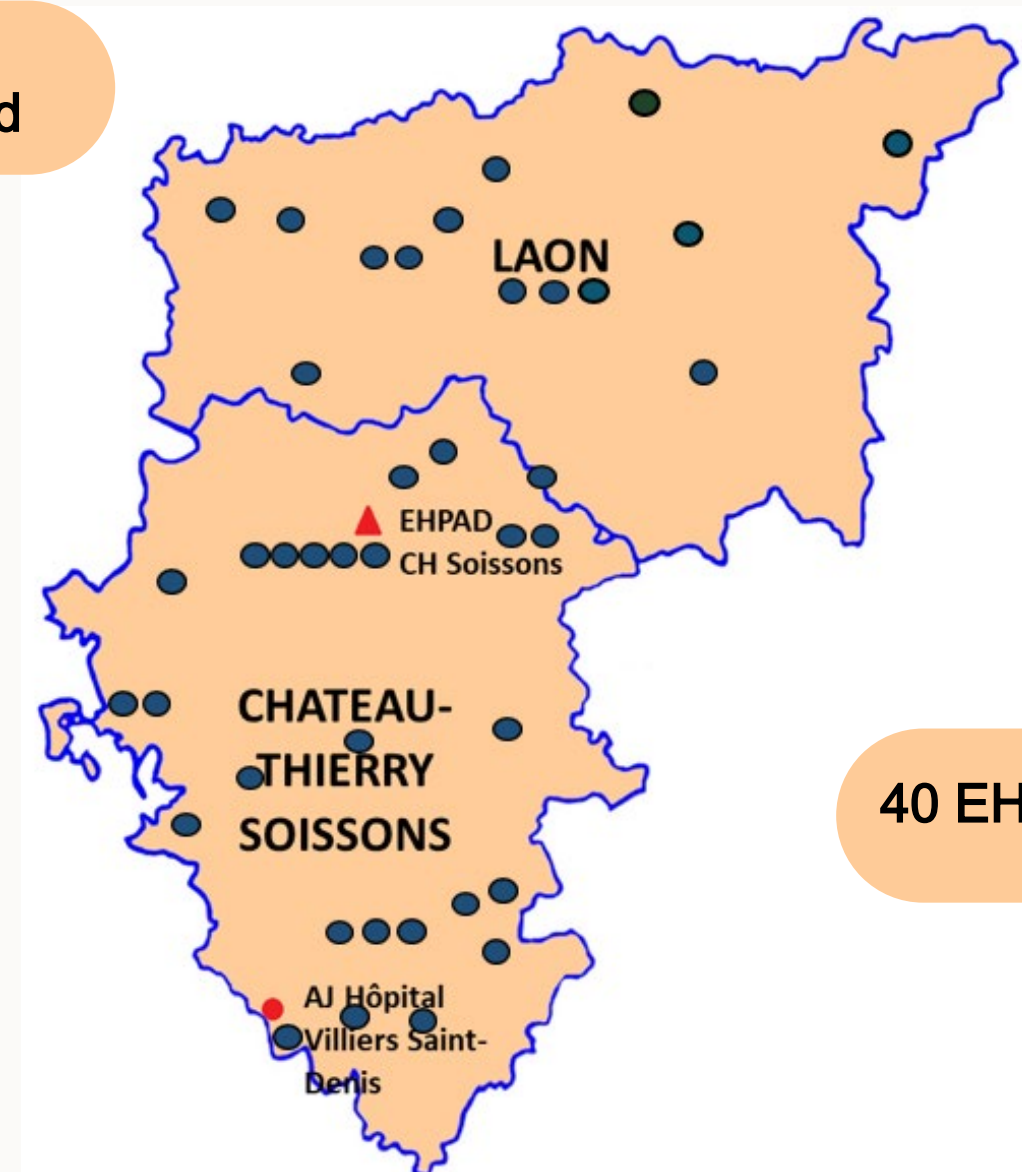
0.5
ETP

Psychomotricien

0.5
ETP

Secteur d'intervention :

Aisne
centre/sud



MÉTHODOLOGIE D'ACCOMPAGNEMENT



1

Réalisation de l'autodiagnostic par les professionnels de l'EHPAD et l'ESPrévE

Outil indispensable pour un accompagnement individualisé



Objectifs :

- Dresser un état des lieux précis
- Objectiver les points forts et les points à améliorer
- Identifier les thématiques prioritaires

CHUTES ET MOBILITE			
Les chutes répétées sont fréquentes avec une prévalence chez les personnes âgées de 65 ans et plus, calculée entre 10 et 25 %. Elles surviennent le plus souvent au cours d'activités simples de la vie quotidienne telles que marcher, se lever d'une position assise, ou s'asseoir. Les chutes répétées sont associées à une forte morbi-mortalité accélérant le processus de perte d'indépendance et d'autonomie.			
N°	QUESTIONS	REPONSE OUI/EC	PRECISIONS
1	À propos du projet local précoce, les cadres ont-ils vu un risque de chute ou à risque de chute ?		
a	Il existe un problème dans l'habitat.		Date de la dernière mise à jour :
b	Il est à jour.		
c	Il est adapté aux pratiques de l'EHPAD.		
d	Il est diffusé dans l'habitat.		
e	Il est approuvé aux professionnels de l'EHPAD.		Prénoms :
2	Existe-t-il un(e) cadre (s) chargé(s) de l'habitat ?		
3	Existe-t-il une rétroaction régulière sur le terrain ou l'usage ?		
4	Existe-t-il un accompagnement des cadres sur le terrain ?		
5	Existe-t-il un accompagnement des cadres sur le terrain ?		
6	La chute d'un cadre ou d'un résident a-t-elle été signalée ?		
7	Si oui :		
a	De quelle(s) façon(s) ?		Adresses de signalement :
b	Avec quel(s) outil(s) ?		Quel(s) :
8	Y-a-t-il une analyse régulière du nombre de chute ? (Ex : commission chute)		
9	Si oui :		
a	Quelle ou les fréquences de chute analysées ?		Fréquence de l'analyse :
10	La demande de chute est évaluée lors de l'évaluation ou de la conclusion du projet individualisé ?		

AUTODIAGNOSTIC DE PRÉVENTION EN EHPAD



Sur la thématique prévention de chute / mobilité : 28 questions centrées sur :

Les outils institutionnels,
l'environnement
architectural/matériel et les
ressources humaines présents

La formation du personnel sur
la thématique

L'organisation interne autour :

- Du dépistage des facteurs de risque de chute,
- De la PEC du résident à risque de chute / chuteur.



A simple line drawing of two hands clasped together. The hands are rendered with blue outlines, showing fingers and palms. The grip is firm and supportive, symbolizing teamwork or assistance.

Réalisation de l'autodiagnostic par les professionnels de l'EHPAD et l'ESPréve

Analyse de l'autodiagnostic , rédaction du CR et élaboration d'un plan d'action par l'ESPrévE

B) Améliorer la prévention et la détections des chutes / mobilité	Constituer un groupe de travail pluridisciplinaire de prévention des chutes.			Date groupe de travail	14/02/23 15/02/24 18/04/24	Noms des proession nels							
	Elaborer une fiche de caractérisation des facteurs de risque de chute du résident			Déroulé standardisé préposé	Séance de travail, TUG, Travail	Déroulé standardisé préposé	Tier III	Cotation d'une fiche de caractérisation du risque de chute	oui				
	Elaborer une fiche de CAT pour un résident à risque de chute à destination des professionnels			Elaboration de la fiche de CAT	oui								
	Mettre en place des ateliers spécifiques pour les résidents à risque de chute ayant chutés			Mise en place	oui	Atelier de réflexion de travail	04/07/2024						
	Sensibiliser les professionnels sur les facteurs de risques de chute, les CAT et les informer des outils mis à leur disposition			Déroulé de sensibilisation	du 12 au 24/11/2024 et 18/28 mars 2025	Nombre de professionnels sensibilisés	05-16 (oui)	Déroulé de sensibilisation	25,27 mars 2025	Nombre de professionnels sensibilisés			
	Créer un livret sur les facteurs de risques de chute à destination des résidents et leurs familles, adapté à la structure			Cotation du livret	oui								

Réalisation de l'autodiagnostic par les professionnels de l'EHPAD et l'ESPréve

Analyse de l'autodiagnostic, rédaction du CR et élaboration d'un plan d'action par l'ESPréVE

Mise en œuvre du plan d'accompagnement personnalisé

[illegible]

ACCOMPAGNEMENT DES EHPAD SUR LA THÉMATIQUE PRÉVENTION DES CHUTES

Sur le territoire Aisne Sud -Aisne Centre
la thématique prévention des chutes.

28% des EHPAD accompagnés par l'ESPrévE ont travaillé sur

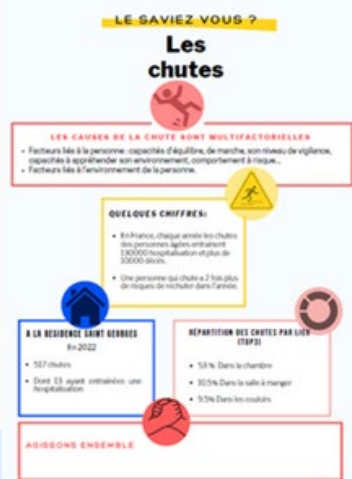


Les actions les plus fréquemment réalisées ont été :

Sensibilisation des professionnels sur les facteurs de risques de chute et les conduites à tenir

Création d'ateliers ciblés pour les résidents à risque de chute et ayant chutés avec le prêt d'outils clés en main

Mise en place d'actions de sensibilisation sur la prévention de chute auprès des résidents/familles (Quizz, flash infos bimestriels, chambre des erreurs, livret...)



RETOUR TERRAIN : RÉSIDENCE BELLEVUE CHÂTEAU THIERRY

Mme RUMAS Nathalie Ergothérapeute,
Résidence Bellevue





1ER OBJECTIF : ELABORATION D'OUTILS INSTITUTIONNELS

Elaboré par un groupe de travail : professionnels EHPAD et ESPrévE :



Fiche de dépistage du risque de chute et de caractérisation des facteurs de risque :

- Permettant d'identifier les facteurs de risque individuels favorisant, comportementaux et environnementaux
- Evaluation médicale/ paramédicale
- Mise en place de tests spécifiques

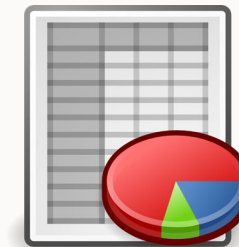


Tableau récapitulatif des actions pouvant être mises en place en fonction des facteurs de risques :

- A disposition des soignants
- Facilite l'adaptation du plan de soin du résident en fonction des facteurs de risque dépistés



2ÈME OBJECTIF : CRÉATION D'ATELIERS SPÉCIFIQUES POUR LES RÉSIDENTS À RISQUE DE CHUTE OU AYANT CHUTÉ

1

Prise en charge Individuelle et/ou collective.

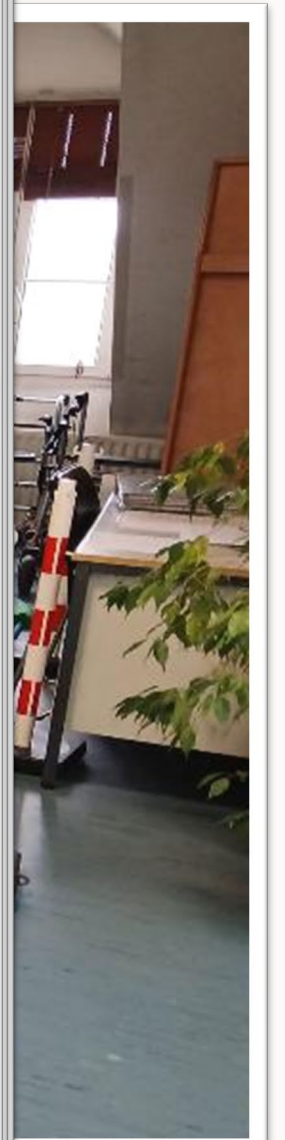
2

Objectifs spécifiques orientés sur un travail des capacités fonctionnelles et proprioceptives.

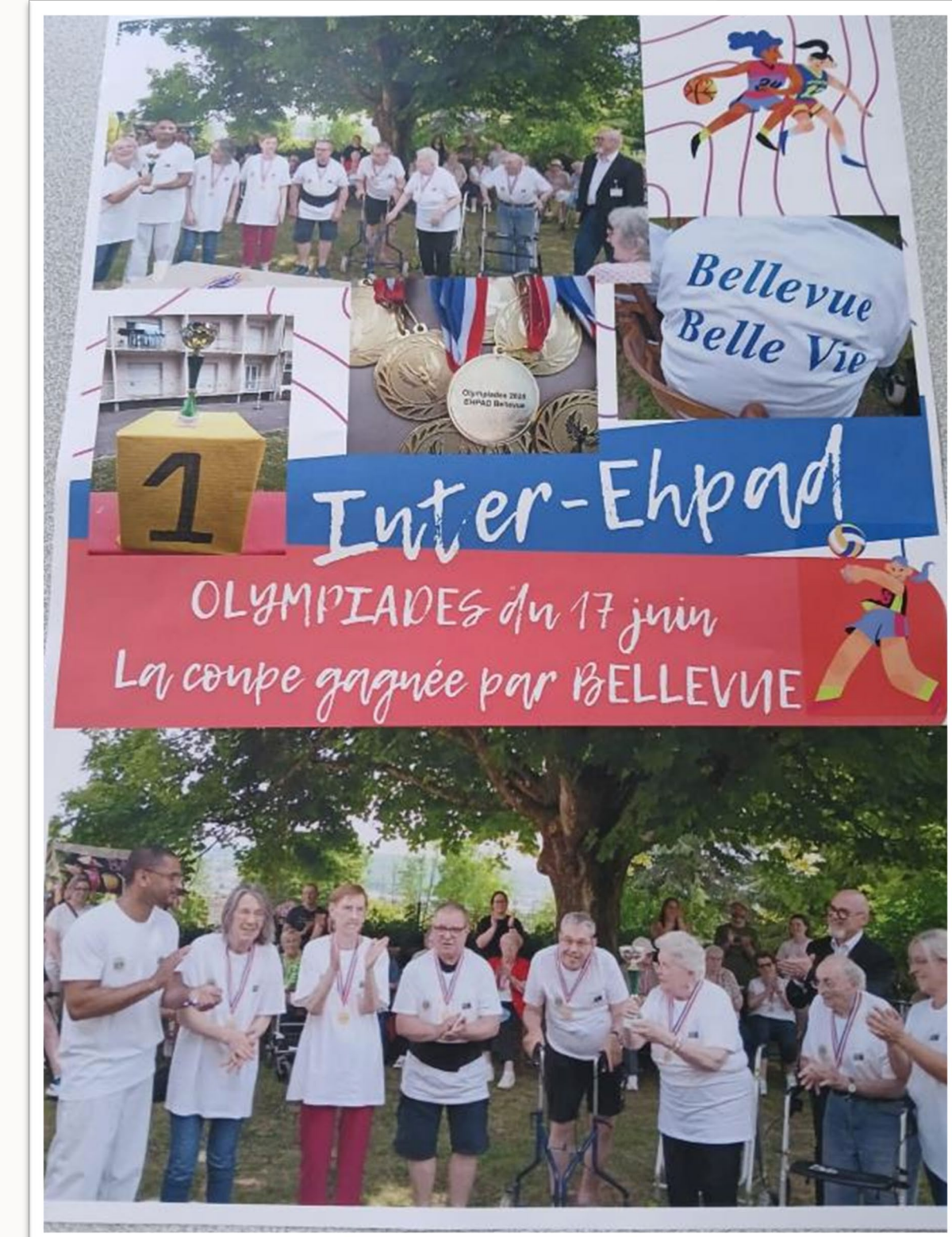
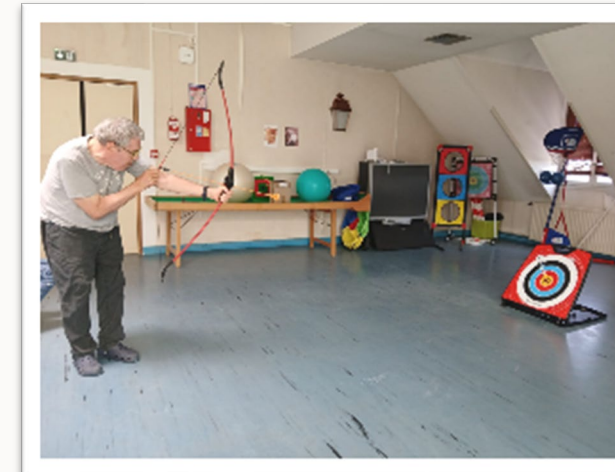
3

Groupes de niveau.

Durant les ateliers, éducation du résident avec rappel des situations à risque (chaussage inadapté, éclairage adapté, utilisation de l'AT à la marche, limiter la précipitation...)



PARTICIPATION DE LA RÉSIDENCE AUX OLYMPIADES INTER EHPAD



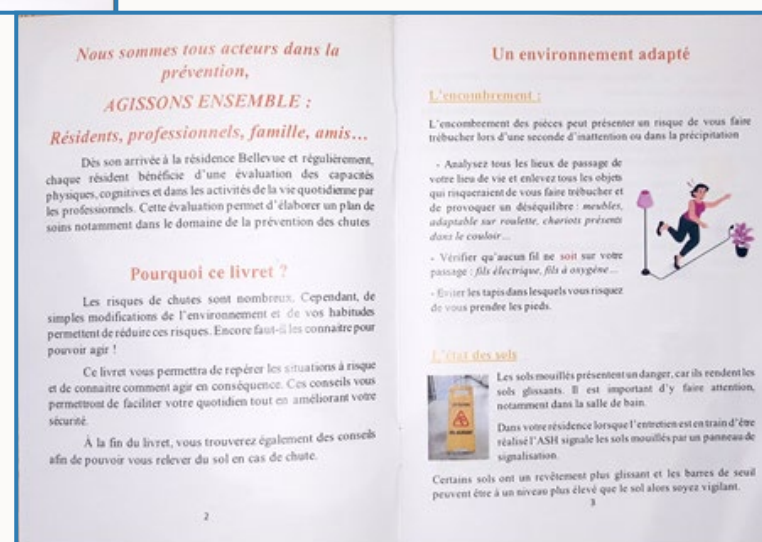


3ÈME OBJECTIF : MISE EN PLACE D' ACTIONS DE SENSIBILISATION AUPRÈS DES RÉSIDENTS

Atelier Perkichute :



Création d'un livret
prévention de chute :



Chambre des erreurs :

SCENARIO 1

CHAMBRE DES ERREURS : PREVENTION DE CHUTE

Mme X est arrivée à l'Ehpad depuis 8 jours. Elle a été hospitalisée suite à une chute au domicile qui a eu pour conséquence une fracture du fémur droit.

Elle vient du centre de rééducation suite à une pose de prothèse de hanche après un séjour de 2 mois.

Elle a l'appui et se déplace de manière indépendante avec le fauteuil roulant en chambre et utilise le déambulateur accompagnée d'une tierce personne.

Elle a bénéficié d'un bilan qui a mis en évidence une désorientation temporo-spatiale.

Vous arrivez dans sa chambre à 21h pour voir si tout va bien avant de dormir.



4ÈME OBJECTIF : SENSIBILISATIONS DES PROFESSIONNELS À LA PRÉVENTION DES CHUTES

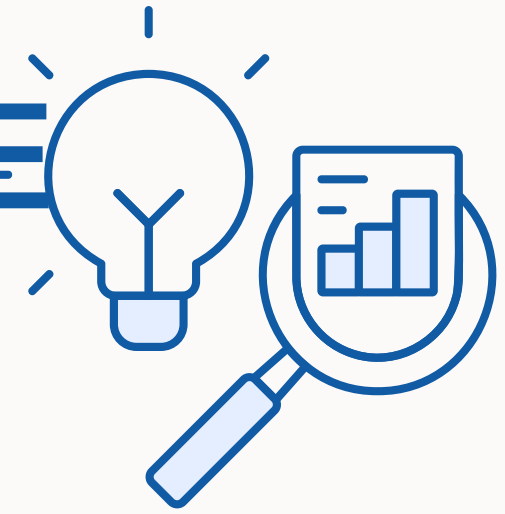
Sensibilisation sur les facteurs de risques de chute, les conduites à tenir et les outils mis à leur disposition.



Sensibilisation sur l'impact du vieillissement dans les activités de la vie quotidienne avec le simulateur de vieillissement.



IMPACT DES ACTIONS MISES EN PLACE



Auprès des résidents :

- Une amélioration des capacités fonctionnelles
- Une diminution des situations à risque, avec une meilleure observance de certains facteurs : chaussage, éclairage, l'hydratation et la sédentarité.
- Une augmentation des échanges autour de la thématique chute (entre résidents et avec les professionnels)



Auprès des professionnels de la résidence

- Plus de réflexions pluridisciplinaire sur la thématique chute, amélioration des analyses de chute
- Les actions de sensibilisation (notamment la chambre des erreurs) ont permis d'impliquer davantage de professionnels et de nommer des référents chute dans chaque unité



POUR RENFORCER LA DYNAMIQUE ENGAGÉE :



Systématiser les **analyses de chute** grâce à la mise en place de professionnels référents dans chaque unité



Poursuivre les **actions de sensibilisations** auprès des résidents / professionnels et famille : projet de créer un film,...



RÉSIDENCE BELLEVUE

MERCI